

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. С. Т. ШАЦКОГО

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом ЧОУ
средняя школа имени С. Т. Шацкого
Протокол № 1 от «15» сентября 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ
Средняя школа имени С. Т. Шацкого

Фомина Л. П.
Приказ № 53/1 от «27» августа 2021 г.

**ПЛАН
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

В течение всего года в режиме дня проходят следующие мероприятия: кварцевание помещений, очистка и ионизация воздуха, проветривание, соблюдение питьевого режима, прогулки, лечебная физкультура, физкультминутки на занятия, занятия в тренажерном зале, лекции, деловые игры.

Сентябрь	заполнение инд. листков здоровья	Шк Шк + Д/С
	диагностика детей	
	составление планов индивид. оздоровления	
Октябрь	массаж	вся школа с 11.11 по 29.11
	прививки по плану, RM	
	ЛФК, занятия в тренажерном зале (школьники)	
Ноябрь	оздоровление по инд.плану	вся школа с 11.11 по 29.11
	дыхательная гимнастика	
	Реакция Манту	
	массаж	
	кислородный коктейль	
	ЛФК, занятия на тренажерах	
Декабрь	оздоровление по инд.плану	вся школа с 02.12 по 30.12
	ЛФК занятия на тренажерах	
	прививки по плану	
	кислородный коктейль	
	Промежуточная диагностика	
Январь	оздоровление по инд.плану	Шк.
	ЛФК, занятия на тренажерах	
	прививки по плану	

Февраль	диспансеризация д\с и школа	
	ЛФК, занятия на тренажерах	Шк.
	прививки по плану	
Март	кислородный коктейль	С 14.03 по 28.03
	оздоровление по инд. плану	Шк.
	ЛФК, занятия на тренажерах	
	прививки по плану	
	Реакция Манту	
Апрель	Кислородный коктейль	
	оздоровление по инд. плану	30.03 по 28.04
	ЛФК, занятия на тренажерах	Шк.
	прививки по плану	
	Реакция Манту	
	заключительная диагностика (оценка результатов оздоровления), антропометрия с заполнением листков здоровья	
Май	оздоровление по инд. плану	Шк.
	заключительная диагностика (оценка результатов оздоровления)	

Перечень профилактических мероприятий по оздоровлению детей диспансерной группы (индивидуальный план оздоровления)

1. Для детей с хроническими заболеваниями органов дыхания (хронический тонзиллит, часто болеющими):
 - обработка зева иодиолом
 - полоскание зева раствором настойки календулы.
2. Для детей с ортопедическими и хирургическими заболеваниями (сколиозы, плоскостопия, грыжи):

- консультативные и индивидуальные занятия ЛФК (лечебная гимнастика (ЛГ)).
3. Для детей с вегето-сосудистой дистонией по гипотоническому типу:
- курс настойки элеутерококка
 - консультативная ЛГ

Все профилактические мероприятия согласуются с родителями!